



DET ENDA SOM HJÄLPER 1
sid 5-9

Sätt tillbaka meningarna! Skriv bara de första tre orden!

Albin kastar sig genast in.

Det är inte ens lönt att be honom att hålla tyst.

Drar av några bitar och trycker mot såret.

Och det är därför jag måste skära igen.

Oron i magen och kaoset i huvudet.

Sen ställer jag asken längst in i badrumsskåpet bakom allt annat.

Jag trycker hårdare och känner hur blodet börjar rinna. Då öppnar jag ögonen. Synen av det röda som rinner gör mig lugn. Äntligen. Jag sträcker mig efter rullen med toapapper.

Snabbt gömmer jag rakbladet. Det finns en ask med gamla halstabletter som alla verkar ha glömt bort. Utom jag. Jag öppnar asken och petar ner rakbladet. _____

- Men vad håller du på med egentligen? ropar Albin från andra sidan dörren.

Jag lyckas få på plåstren och drar sen ner tröjärmen över. Nu kan ingen se vad jag har gjort.

Jag tvättar händerna snabbt och öppnar sedan dörren. _____

- Fan, Lina.... Har du börjat igen?

Jag svarar inte. Jag bara pressar mig förbi honom och flyr upp till mitt rum. Stänger dörren och slänger mig på sängen. Om Albin vet kommer snart mamma och pappa också att veta. Han skvallrar alltid. _____

Varför gör jag så här? Skär i mig själv. Har sönder mig själv. Bara för att det ska kännas bättre inuti en liten stund. Men det varar förstås aldrig. Det där lugnet jag får försvinner snabbt.

Jag kryper ihop på sängen. Trycker kudden mot magen. Jag vill sluta. Jag vill verkligen det. Jag vet bara inte hur det ska gå till. Hur ska jag få alla de jobbiga tankarna att försvinna?

DET ENDA SOM HJÄLPER 1

sid 5-9

Drar av några bitar och trycker mot såret.

Sen ställer jag asken längst in i badrumsskåpet bakom allt annat.

Albin kastar sig genast in.

Det är inte ens lönt att be honom att hålla tyst.

Och det är därför jag måste skära igen.

Oron i magen och kaoset i huvudet.